

1

Consultatie Dr. Van der Planken

Tijdens de consultatie heb je met dr. Van der Planken de klachten, diagnose en mogelijke behandelingen besproken. In overleg is er beslist om een **chirurgische ingreep** uit te voeren.

>> Datum operatie

/ /

2

Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding van de operatie zijn enkele onderzoeken nodig. De **aangeduide onderzoeken** zijn van toepassing voor **jouw operatie**:

- Labo bloedafname (huisarts of labo)
- Labo MRSA-screening (huisarts of labo)
- Elektrocardiogram (ECG) (huisarts)
- Aanvullende medische beeldvorming (ziekenhuis)
- Consultatie anesthesie (ziekenhuis; labo en ECG meebrengen)

Het is van belang volgende geneesmiddelen **tijdig te stoppen**:

- > Bloedverdunners: **5 dagen**
- > Orale diabetesmedicatie: **2 dagen**
- > Andere:

Voor de ingreep is het van belang dat je vanaf middernacht nuchter bent voor eten. Dit geldt niet voor drinken. Het specifiek beleid hierover kan je lezen op het document in bijlage. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen patiënten mét en zonder diabetes.

>> Opname in het ziekenhuis

- Sint-Niklaas** (Moerlandstraat 1)
- Lokeren** (Lepelstraat 2)

Tijdstip:

3

Verloop van het verblijf in het ziekenhuis

- Je meldt je met je **ID** aan in het ziekenhuis aan de **kiosk** in de **inkomhal**.
- Volg de **instructies** op je **ticket**. Je overhandigt het formulier voor anesthesie bij opname op de verblijfsafdeling aan het personeel. Zij stellen nog aan aantal vragen en bereiden je verder voor op de operatie. De ingreep verloopt onder algemene narcose. De anesthesist zal hiervoor ook een infuus prikken. Na de operatie blijf je op de ontwaakzaal tot je goed wakker bent en de pijn onder controle is. Tip voor de familie: reken erop dat je na het verlaten van de kamer naar de operatiezaal pas na een viertal uren terug op de kamer bent.
- Een multidisciplinair team neemt de zorg voor je op tijdens je verblijf. Het verplegend personeel ondersteunt je bij de zorg, het naar het toilet gaan en controleert je wonde, neurologische en vitale parameters en volgt de pijn op. De kinesist begeleidt je bij het stappen en het trappen lopen.
- Voor **ontslag** krijg je instructies over de nodige verzorging van de chirurgische wonde. De arts schrijft je bij ontslag de nodige pijnstillende medicatie en ook verbandmateriaal voor de chirurgische wonde voor. Deze voorschriften staan op je ID waarmee je terecht kan bij de apotheek.

» **Ontslag**

4

Herstelperiode na de ingreep

- Thuis laat je de chirurgische wonde verzorgen door een **thuisverpleegkundige**.
- Hechtingen resorberen en hoeven niet verwijderd te worden. Haakjes mogen na 10 dagen verwijderd worden door de huisarts.
- Bij ontslag krijg je een **attest** van **werkonbekwaamheid** mee voor een periode van **6 weken**.



- > Voor het einde van deze periode kom je langs bij de dokter voor een **evaluatie**. Deze afspraak wordt voor je gemaakt door het secretariaat van de dienst Neurochirurgie. Als je van ons geen afspraak hebt meegekregen, kan je deze zelf maken via het secretariaat **03 776 27 18** of www.mynexuzhealth.com of via www.neurochirurgie-vanderplanken.be

Do's en don'ts'

- ✓ Probeer steeds zo ontspannen mogelijk te bewegen. Wissel ook steeds van houding. Wissel daarom rust af met wandelen fietsen, zwemmen (na 14 dagen) en trappen lopen.
- ✓ Meerijden met de wagen is geen probleem.
- ✓ Werkhervatting wordt besproken wanneer je terug op consultatie komt ter controle.
- ✓ Onmiddellijk na de operatie hoef je thuis geen kine te volgen. Het volstaat om de raadgevingen van de kinesitherapeut in het ziekenhuis op te volgen.
- ✓ Licht huishoudelijk werk kan wel, maar tot aan de pijngrens.
- ✗ Blijf nooit te lang staan of zitten.
- ✗ Zelf rijden is niet aan te raden de eerste twee weken.
- ✗ Zwaar huishoudelijk werk is verboden tot de dokter hiervoor toestemming geeft.

>> Consultatie Dr. Van der Planken

Tijdens dit consult **evalueert dr. Van der Planken de klinische situatie**. Er wordt beslist of aanvullende beeldvorming of kinesitherapie aangewezen is en het farmacologisch beleid en de eventuele werkherhvatting worden besproken. Denk op voorhand na over de nodige attesten die de dokter dient in te vullen (bv. voor de werkgever) en breng, indien nodig, de juiste invulformulieren mee (bv. vertrouwelijkheidsattesten van de mutualiteiten).

Questions & Answers

De wachttijd tot de datum van operatie is lang. Kan het sneller?



We hebben een wachtlijst voor patiënten die graag zo snel mogelijk geopereerd worden. Zij worden telefonisch gecontacteerd bij annulatie van een andere patiënt. Geef bij planning aan als je wil opgenomen worden op de wachtlijst. Zorg ervoor dat je preoperatieve onderzoeken gebeurd zijn. Je kan een dag, week of enkele weken op voorhand opgebeld worden. Op dat moment heb je nog steeds de keuze of je wel of niet op het versnelde aanbod ingaat.

Waar vind ik meer info/materiaal over de operatie?



Via deze QR-code kan je op de infopagina Neurochirurgie van het VITAZ ziekenhuis meer informatie vinden.

Ik maak me zorgen over mijn herstelperiode na de operatie. Waar kan ik advies vinden voor ondersteunende hulp thuis?



Een operatie of een verblijf in het ziekenhuis kan tot nood aan extra ondersteuning in de thuissituatie leiden. Als je niet over een ondersteunend netwerk beschikt, kan je hiervoor met je vragen terecht bij de diensten van de mutualiteiten of bij je zorgverzekeraar. Blijf je toch met vragen of lastigheden zitten, dan kan je contact opnemen met mevrouw Lore De Cauwer van de sociale dienst VITAZ op het nummer 03 760 76 26. Zij bekijkt de persoonlijke situatie en ondersteunt in het zoeken naar mogelijkheden.

Ik maak me zorgen over mijn wonde of heb hevige pijn na mijn operatie. Wat kan ik doen?



Bij twijfel of zorgen over de chirurgische wonde en bij hevige pijn mag je steeds contact opnemen met het secretariaat op het nummer 03 776 27 18 of 03 605 70 43. Je kan ook mailen naar welkom@neurochirurgie-vanderplanken.be. We regelen dan een versnelde consultatie voor je.

Questions & Answers

Ik heb een verslag van een consultatie of het verblijf in het ziekenhuis nodig. Waar vind ik dit? ∨

Om GDPR-redenen is het niet toegestaan dat we verslagen doormailen. Je kan deze wel eenvoudig zelf raadplegen in de applicatie van CoZo en van mynexuzhealth.

Hoe kan ik mijn dossier online bekijken? ∨

Dit kan via de beveiligde webtoepassing en/of de applicatie mynexuzhealth.

Via de webtoepassing:

Surf met je computer of tablet naar www.nexuzhealth.com. Je kan op drie verschillende manieren aanmelden:

- > Via itsme
- > Inloggen via je elektronische identiteitskaart
- > Inloggen via de mynexuzhealthcodekaart

Via de applicatie

- > Download de app 'mynexuzhealth'
- > Registreer je eenmalig via itsme of via sms (alleen als je mobiel nummer genoteerd is in je dossier)



Heb je na het lezen van deze folder nog praktische vragen over je ingreep?

Dan kan je terecht bij Katrin Gillis of Els De Borger via david.vanderplanken@skynet.be

NC NEUROCHIRURGIE
DR. D. VAN DER PLANKEN

www.neurochirurgie-vanderplanken.be

welkom@neurochirurgie-vanderplanken.be

Kapelsestraat 88 - 2950 Kapellen

Tel. 03 605 70 43